

محل مهر آموزشگاه	نیمسال اول (دی ماه) ۱۴۰۰-۱۴۰۱	باسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۲ رشت دبیرستان غیردولتی دوره اول اندیشه های شریف	نام:
	تاریخ امتحان: ۱۴۰۰/۱۰/۲۳		نام خانوادگی:
	مدت امتحان: ۵۰ دقیقه		امتحان درس: تفکر و سبک زندگی

نام خانوادگی دبیر و امضا:	نمره با عدد:	نمره با حروف:	نمره پس از تجدید نظر:
---------------------------	--------------	---------------	-----------------------

بارم	سوالات	نمره
۲	<p>در جاهای خالی کلمات مناسب بنویسید.</p> <p>۱-۱) سبک زندگی مردم کشور ما است.</p> <p>۱-۲) برخی از اهداف برای یک روز ، یک هفته یا یک ماه تنظیم می شود به آنها اهداف می گویند.</p> <p>۱-۳) برخی از اهداف برای ۵ سال ، ۱۰ سال و یا ۱۲ سال تنظیم می شود و به آنها می گویند.</p> <p>۱-۴) عبارت است از مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی ، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.</p>	۱
۱	خود آگاهی یعنی چه ؟	۲
۱	شیوه های ارتباطی یا شیوه های رفتاری را تعریف کنید.	۳
۱	برنامه ریزی را تعریف کنید . بگویید برنامه ریزی چه کمکی به ما می کند. (ذکر یک مورد)	۴

دختران عزیز، سربلند و پیروز باشید

محل مهر آموزشگاه	نیمسال اول (دی ماه) ۱۴۰۰-۱۴۰۱	باسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۲ رشت دبیرستان غیردولتی دوره اول اندیشه های شریف	نام:
	تاریخ امتحان: ۱۴۰۰/۱۰/۲۳		نام خانوادگی:
	مدت امتحان: ۵۰ دقیقه		امتحان درس: تفکر و سبک زندگی

نام خانوادگی دبیر و امضا:	نمره با عدد:	نمره با حروف:	نمره پس از تجدید نظر:
---------------------------	--------------	---------------	-----------------------

سؤالات	بارم	ردیف
<p>در جاهای خالی کلمات مناسب بنویسید.</p> <p>۱-۱) سبک زندگی مردم کشور ما ایرانی - اسلامی..... است.</p> <p>۱-۲) برخی از اهداف برای یک روز ، یک هفته یا یک ماه تنظیم می شود به آنها اهداف هدف کوتاه مدت..... می گویند.</p> <p>۱-۳) برخی از اهداف برای ۵ سال ، ۱۰ سال و یا ۱۲ سال تنظیم می شود و به آنهاهدف بلند مدت..... می گویند.</p> <p>۱-۴)هویت فردی..... عبارت است از مجموعه ای از ویژگی های جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی ، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.</p>	۲	۱
<p>خود آگاهی یعنی چه ؟</p> <p>شناخت ما از خصوصیات ظاهری ، افکار ، باورها ، ارزش ها ، عواطف ، نقاط قوت و ضعف ، خواسته ها ، علایق ، ترس ها و یا نفرت های ما از چیزهای مختلف</p>	۱	۲
<p>شیوه های ارتباطی یا شیوه های رفتاری را تعریف کنید.</p> <p>به روش ها و شیوه هایی که انسان ها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند، شیوه های ارتباطی یا شیوه های رفتاری می گویند.</p>	۱	۳
<p>برنامه ریزی را تعریف کنید . بگویند برنامه ریزی چه کمکی به ما می کند.(ذکر یک مورد)</p> <p>برنامه ریزی یعنی انجام فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر .</p> <p>۱-اهداف خود را مشخص کنید</p> <p>۲-در تعیین اهداف اولویت را در نظر بگیرید و مشخص کنید که کدام اهداف مهم تر است.</p> <p>۳-برای رسیدن به هر هدف چه کارهایی را و در چه مدتی از زمان باید انجام دهید.</p> <p>۴-برای رسیدن به اهداف کدام یک از منابع مادی و مالی مورد نیاز است.</p>	۱	۴

دختران عزیز، سربلند و پیروز باشید